

DOI: 10.16306/j.1008-861x.2023.05.002

阐旧邦以辅新命,极高明而道中庸——王庆其教授 内经学研究建树

陈晓

上海中医药大学中医学院(上海 201203)

【摘要】 王庆其教授把研习《内经》作为终身志业,40年如一日,研习《内经》、教授《内经》、阐发《内经》、实践《内经》、发展《内经》。总结其建树可概括为:创《内经》立论三体系说,立《内经》文化基因论,开《内经》临床医学新天地,释《内经》理论推陈出新,谋《内经》学术未来发展。

【关键词】 内经;王庆其;中医理论

Studying classics to promote new field, reaching acme but to purse golden mean—professor Wang Qingqi's achievements in study of *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*)

CHEN Xiao

School of traditional Chinese medicine Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China

ABSTRACT Professor Wang Qingqi has devoted his career to the study of *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*). For forty years, he has been consistently studying, teaching, elucidating, practicing and developing *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*). His achievements can be summarized as follows: establishing the three-system theory of *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*), proposing the cultural genetic theory of *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*), pioneering a new field of clinical medicine based on *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*), innovating the theory when interpreting *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*), and planning for the future development of the academic study of *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*).

KEYWORDS *Neijing* (*Internal Canon of Medicine*); Wang Qingqi; theory of traditional Chinese medicine



陈晓,男,1963年生,上海中医药大学中医学院内经教研室教授,博士生导师,兼任中医经典文献研究室主任,王庆其名师研究室学术传承人,上海市中医药学会中医基础学分会主任委员,世界中医药学会联合会内经分会副会长。主要从事《黄帝内经》病证理论研究和教学工作,发表学术论文百余篇,主编多部教材或专著,如《中医古典理论精华》《内经理论临床应用》《黄帝内经精选导读》《黄帝内经病证方治辨要》《实用内经词句辞典》等。

《黄帝内经》(后文概称《内经》)是中医学奠基之作,凝聚了先人们对生命规律、疾病防治的经验 and 智慧。王庆其教授把研习《内经》作为终身志业,40年如一日,研习《内经》、教授《内经》、阐发《内经》、实践《内经》、发展《内经》,成果丰厚,著作良

多,主编(副主编)或独著《内经》相关著作、教材达27部。今将其在研究《内经》之学的建树,做一简要回顾总结。

[基金项目] 上海市教委高水平大学重点创新团队建设项目(A1-U22-205-0102204)

[作者简介] 陈晓,男,教授,博士生导师,主要从事《黄帝内经》研究;E-mail:chenxiao2121@126.com

收稿日期:2023-07-15;修回日期:2023-08-26

1 创《内经》立论三体系说

对于什么是《内经》学术精华的问题,早在 20 世纪 80 年代王庆其教授就提出《内经》精华表现于 3 个体系中,即哲学思想体系、基础医学体系、临床医学体系^[1]。他认为,《内经》哲学思想体系主要包括气学说、阴阳学说、五行学说、人与天地相应观以及形神关系论,将哲学与医学有机地结合起来,成为中医学的指导思想;基础医学体系包括脏象学说、病机学说、诊法学说、治则学说 4 大部分,是哲学在医学中的具体应用,成为中医学术发展的源泉;临床医学体系则围绕各科病证的病因病机、临床表现,以及防治的思路与方法展开,反映了那个时代的实践经验结晶,构成了临床医学的基本框架。

王庆其教授研究《内经》的方向和着力点,就是围绕《内经》立论三体系展开的。几十年持续不断地辛勤耕耘,成果斐然:《中国传统文化的璀璨明珠——黄帝内经》(1999 年)、《黄帝内经文化专题研究》(2014 年)、《三才思想-人与天地相参》(2020 年)是《内经》哲学思想体系方向的代表成果;《内经临证发微》(2007 年)、《内经临床医学》(2010 年)、《杏林散墨—王庆其医论医案集》(2016 年)、《黄帝内经病证学概论》(2016 年)、《黄帝内经临证发微》(2019 年)是《内经》临床医学体系方向的代表作;《中医脏象学》(1987 年)、《黄帝内经心悟》(1996 年)、《内经学术研究基础》(2010 年)、《黄帝内经精选导读》(2021 年)偏重于基础理论体系的成果体现。更有《黄帝内经百年研究大成》(2018 年)、《黄帝内经学术发展史略》(2022 年)集大成之作,其学术构架便来自于所创的“《内经》立论三体系”。

《内经》被誉为古代百科全书,162 篇内容宏富而庞杂,有精华亦有糟粕,立论三体系的提出,界定了《内经》学术的主线,明确了主要研究的方向和目标,对于传承发扬学术精华,进而守正创新,至关重要。

2 立《内经》文化基因论

关于中医学与传统文化的关系,一般把文化比喻为土壤,中医学根植于传统文化肥沃土壤,生根开花结果。王庆其教授关于中医药文化的“文化基因论”^[2],有别于常说的“文化土壤论”。基因的特点,生来即有,融入血脉,终身影响,持续遗传,所

以文化基因论,既讲文化对医学的滋养,又强调文化与医学血肉相融的不可分割的密切关系,还关注绵延千年的传承以及对未来持续影响。从文化基因论认识文化与医学的关系,显然更为全面和深刻。

2.1 源于“天人合一”基因的“三才”思想 中国传统文化认为,认识“人”必须联系“天”,“天”的本体是“人”。传统文化中的“天”,以“人”为基础和起点。人体是一个“小宇宙”,宇宙是一个“大人体”,“天”就是大写的“人”。中国的先人们无论探讨宇宙的生成或探索生命的奥秘,实质上都是围绕着“天人”关系这个核心展开的。“天人之学”是中国哲学的思维起点,也是中国人最基本的思维方式^[3]。

中医学秉承了中国传统文化“天人合一”的基因^[4-5],以“天地人三才一体”为理论核心探讨人体生命活动规律及其对疾病的防治^[6-9]。在王庆其教授《三才思想-人与天地相参》的书中,从整体观念、精气神学说、藏象学说、意象、针灸学说、病因学说、诊断学说、养生学说、三因制宜、运气学说、临床医学 11 个方面阐述了三才思想与《内经》理论构建的关系。而这一切的源头,来自于中国传统文化“天人合一”的文化基因。

2.2 基于“和”基因的生命健康认识 从“天人合一”延伸出去,另一个重要的文化基因就是“和”思想,即《内经》反复讲的“天地之和”。中国传统文化的智慧,集中体现在一个“和”字上。其不仅是中华民族的基本精神和基本特质,也是中国哲学和中华文化的最高价值标准^[10]。“和”思想是《内经》医学理论建构的核心指导思想之一,贯穿其天道观、天人观、人事观、生命观等方面^[11]。

王庆其教授十分推崇《内经》关于“和”的两段文字,认为这是从中国传统文化“和”基因出发,对于生命和健康的基本认识的集中体现。

一段为《素问·五运行大论》所说的“上下相遘,寒暑相临,气相得则和,不相得则病”,“从其气则和,逆其气则病”。强调的是“天人”之和,即自然之气与人之间之气的和谐状态,是生命延续和健康的保证^[12]。

另一段是《灵枢·本藏》关于血和、卫气和、志意和、寒温和的论述,从中可以领会《内经》对于“和”的健康本质认识,一是气血和(即人体内环境协调),二是心身和(即心理与生理和谐),三是天人和(即人与自然和谐)。健康就是人体的内环境以及

人体与自然社会环境的一种和谐状态^[13]。

2.3 本于“气”的生命本体论、功能观 关于传统文化“气”与中医学的关系,是王庆其教授比较早关注和研究的核心学术问题,取得了系列成果,从20世纪80年代的《元气论钩玄》^[14]、90年代的《黄帝内经与先秦精气学说》^[15],到本世纪的《黄帝内经“气、精、神”生命核心理论研究》^[16]、《黄帝内经气化理论发微》^[17]、《大气一转,其气乃散》^[18]。综合其研究成果的贡献,大约可以归纳成“本于‘气’的生命本体论和功能观”。

首先,从生命本体论看,元气是产生和构成天地万物的原始物质。从生命的过程来看,气化则是人体生命的基本特征,存在于生命过程的始终;从生命的维系来看,虽然气、血、精、津液都是脏腑经络等组织器官进行生理活动的物质基础,归根到底还是“气”。所以,《内经》全书以气为生命活动的总纲,深入论述了气在人体生理活动、病理变化、诊断治疗中的作用,从而说明气是生命的总根源。

其次,从生命功能观言,《内经》强调“气化”的过程和作用,突出注重功能及其相互关系,而略于实体的学术特征,既通过“气化”来解释自然界天地万物的变化,又借由“气化”来诠释人的各种形神活动的常与变。因此,“气化”是理解中医学之于健康、疾病等理论的关键。进而提出“天-地-人气化流转的中医生命观”“基于阴阳交感的气化说”“以五脏功能为指向的脏腑气化论”“气化失司是中医病机内容的最高诠释”等创新之见。

关于文化之于中医的重要意义,引用王庆其教授的一段话可概括为:中医药文化是“道”,它可以内化为认知生命活动的思维方式。我们今天强调为医者要学习研究中医药文化,并不是一件可有可无的事,而是切实弘扬中医特色,激发中医独特认知思维方式的需要^[19]。

3 突破桎梏,开辟《内经》临床医学新天地

学界普遍把《内经》作为中医学基础理论的经典,王庆其教授认为这一说法是不够全面的。《内经》记载了大量的病证,分析了其成因、病机、临床表现,以及预防和治疗这些病证的临床经验,构成了《内经》的临床医学体系。

3.1 十年打磨,成《黄帝内经临床医学》 《内经》不仅奠定了中医基础理论体系,而且其理论与临床紧

密结合,其阐述病因病机、传变转归、治则治法的医理,经常采用结合临床常见疾病防治来展开讨论,更有许多疾病的专篇专论,详细、深入地论述疾病的诊断治疗,所以,把《内经》仅仅作为中医基础理论的经典是失之偏颇的。为弘扬《内经》临床医学体系,王庆其教授带领其团队前后历时十载寒暑,编著出版《内经临床医学》。该书将《内经》所论疾病归纳为42大类,每一大类下又分为“内经原文”“提要钩玄”“各家发挥”“临床应用”4部分内容,从源到流、从理论到临床诊治,条分缕析,结合临床实践加以阐述。其研究既有利于人们掌握有关《内经》所论病症的源流演变,又切合临床实用,并富有创新,在业内产生了重要的学术影响,国医大师、上海中医药大学终身教授严世芸评价:“他突破了将《黄帝内经》作为单纯中医理论书籍的桎梏”^[20],这样的评价是由衷的,也是客观的。

3.2 古法新用,以《内经》理论治今病 王庆其教授始终认为,《内经》的当代价值最为核心的是临床价值,评价临床价值的唯一标准就是临床疗效。试想,如果《内经》失去了在当代的临床价值,那么,所有所谓的“智慧”“结晶”“明珠”的赞誉,便没有了立足之地,就成了无稽之谈。因此,用《内经》理论指导今天的临床,取得实在的疗效,被视为是最要紧的事情。用实例说话,用疗效说理,以自身亲历的一个个临床验案,来说明运用《内经》理论指导临床的意义,体现《内经》当代的临床价值,《内经临证发微》《黄帝内经临证发微》作为其代表作,用大量的当代临床实例,来验证、阐发经典理论,做到了古法今用,在运用中传承,在实践中创新。

3.3 知行合一,开创经典教学查房先例 王庆其教授是国家中医药管理局第5、6、7批全国名老中医药专家学术经验传承导师,为了培养好中医接班人,践行“读经典、做临床”,他以古稀之高龄,分别在上海中医药大学附属龙华医院、岳阳中西医结合医院创建中医经典教学查房的实践模式,其代表成果《王庆其中医临床教学实录》(2014年)已集结出版,内容涉及现代临床多系统的疾病,如抑郁症、睡眠障碍、癫痫、肝炎、肝硬化、萎缩性胃炎、克罗恩病、贝赫切特综合征案、结肠炎、溃疡性结肠炎、肠息肉、血管性头痛、高血压、脑梗死、心脏神经官能症、上消化道出血、慢性阻塞性肺病、间质性肺炎、支气管扩张、冠心病、癌症、类风湿性关节炎、低钾血症、慢性肾炎、免疫球蛋白A(IgA)肾病、肾结石等。王

庆其教授以其深厚的经典理论造诣和丰富的临床经验,知行合一,身体力行,为后学做出了示范。

4 厚积薄发,阐释经典理论推陈出新

对经典的解读、阐述随着时代变化而有新的内容、新的见解产生,这是中医学术发展的基本轨迹和规律。王庆其教授以自身 50 余年读经典、做临床体会,从“照着讲”到“接着讲”,厚积薄发,阐释经典理论推陈出新。

4.1 关于藏象理论的新见

4.1.1 五脏以藏为本,以通为用,藏中寓通 《内经》藏象理论认为,“五脏者,藏精气而不泻也”“六腑者,传化物而不藏”(《素问·五藏别论》),提示五脏主藏精气,六腑以通为用。王庆其教授经过多年研究和思考,并结合临床实践,提出“五脏以藏为本,以通为用,藏中寓通”的学术观点^[21],深化了对于五脏功能特点的认识。提出这一观点的意义在于,从体用两个方面来辩证地对待藏与通的关系,把五脏的功能全面准确地做了概括。其借用张仲景“五脏元真通畅,人即安和”之说,阐释五脏以“元真”为体,以“通畅”为用的道理,指导临床用药。如补肝用女贞子、枸杞子、山茱萸时配伍柴胡、香附、香橼皮等以助肝之疏泄;养心用酸枣仁、远志、夜交藤时加入当归、丹参、鸡血藤等以活血和血;健脾用黄芪、党参、炒白术时佐以鸡内金、焦山楂、焦六曲等以助运消导;补肺用黄芪、人参、五味子时配伍桔梗、杏仁、炙紫菀、桑白皮等以宣肃通调;补肾用熟地黄、黄精、沙苑子等时伍以淫羊藿、仙茅、桂枝等助阳化气。

4.1.2 肝为调节之本 五脏之本是对五脏自身生理功能在人体生命活动中特殊作用的高度概括。“罢极之本”“敷和之本”“生命之本”等关于肝脏之“本”的论述,难以概括肝最重要的且能区别于其它脏腑的生理功能特点。通过对中医学中关于肝之生理功能特点的深入考察,王庆其教授提出了肝为“调节之本”的见解^[22],其内涵包括疏调气血运行、调畅情志、调节水液代谢、调控二便、调控生殖、调控寤寐、调节筋骨运动等方面。肝为“调节之本”的原因包括肝属少阳,少阳为枢,能调目胞、溺窍、精关、魄门之开合;肝属木,木生于水而生火,肝能调节全身阴阳水火之升降。故凡临床涉及气血运行、精神情志、水液代谢、二便、生殖、寤寐、筋骨运动等

疾病皆可从调肝着手,大大拓宽了临床治疗思路。

4.2 对《内经》体质学说的发挥

4.2.1 老年体质以“肾常不足,肝常有余;气常怫郁,血常有瘀”为特点 《内经》创中医体质学说,其中认识到了老年人体质的问题,可惜论述不够明晰,缺乏系统。王庆其教授提出老年人体质的两大特点:一是肾常不足,肝常有余;二是气常怫郁,血常有瘀^[23]。其对于老年体质特点的认识,一是源于《内经》年老有子之说的启发,二是长期临床诊疗老年人实践的体会,两方面结合起来,从形神合一、心身一体的维度考察老年人的体质特点。老年人多见肾阴渐亏,肝阳偏亢,肝气郁滞,表现疲乏少力虚象之外,又兼烦躁、易怒、悲忧、惊恐等情志异常。再者五脏精气渐亏,气血乏源,运行乏力,容易导致气血涩滞或瘀阻脉络。这一老年体质特点的阐释,为老年病调治、老年人的养生提供了原则和方法,在人口老龄化日益严重的今天,尤具现实意义。

4.2.2 提出“焦虑体质”新概念 中医学中的体质是基于人群共性基础上对形体、生理、心理等形神两方面个体特征的综合概括。王琦提出的 9 种体质中,气郁质的心理特质主要是偏忧郁、低落。王庆其教授通过长期的临床实践过程观察发现,一部分焦虑症最初表现为抑郁,是由患者的气郁质演变而来;但不少焦虑症或焦虑相关心身病证患者在疾病初起即表现为焦虑状态,同时具有焦虑紧张、易激惹、烦躁易惊的性格特征,并在家族遗传史中可以找到相关依据,认为这类人群中存在“焦虑体质”^[24]。目前,医学界尚未对焦虑体质引起关注。基于这一现象,王庆其教授从焦虑体质的概念、形成原因、表现特征、发病倾向、用药调护等几个方面对“焦虑体质”进行阐述,补充了体质学说的某些不足,对临床辨证治疗心身疾病开拓了新途径。

4.3 创内伤“湿为百病之长”说 《内经》有“风者百病之长”(《素问·风论》)之说,王庆其教授认为“风为百病之长”偏重于在外感病,而内伤病则是“湿为百病之长”^[25]。现代中医内科学的病证九成以上有与“湿”有关的病机证候,认为湿邪的来源,或因外湿留滞不去,或因脏腑功能失调而生内湿,但核心病机在于“脾气散精”(《素问·经脉别论》)的作用失常。临床上,外湿易伤脾,脾不散精则易生湿,如遇痰湿之体同气相求,则更易受到内外湿侵袭。而脾作为水谷运化之“枢机”、乃“脏腑之本”^[26],影响着全身脏腑组织的生理功能,健脾可以促进“脾气散

精”从而达到“上输于肺”“以灌四旁”的“化湿”功能。具体治疗上,总结出健脾化湿法、芳香化湿法、清利湿热法、淡渗利湿法、温散寒湿法、祛风胜湿法;湿在上焦宜宣化,湿在中焦宜芳化,湿在下焦宜气化;寒湿宜温化,湿热宜清化,风湿宜疏化,暑湿宜芳化等治则治法规律,丰富了经典病因病机理论,具有现实的临床指导价值。

4.4 创“脾主黏膜”说 《内经》对于五脏与体表组织的对应关系,有“肺主身之皮毛”(《素问·痿论》)之说。但现代临床许多疾病,病理上属于黏膜病变,这是《内经》没有认识到的。现代医学认为胃黏膜是人的重要屏障,对胃酸、胃蛋白酶及外源性致溃疡物质等,有自身防御机制。人体从口腔黏膜到胃肠黏膜,均具有如此的“屏障作用”。临床上,口、胃、肠的黏膜病变与人体免疫功能密切相关,而临床实践和实验研究提示健脾补气药物可以提高人体免疫功能,对口、胃、肠黏膜的病变有很好的治疗效果。结合《内经》“脾为之卫”(《灵枢·五癰津液别》)之论,王庆其教授提出“脾主黏膜”观点^[27],认为在肺主皮毛与脾主黏膜构成了人体两大屏障。其中脾所主消化道、呼吸道、泌尿生殖道黏膜,是人体免疫系统的重要防线,属于“四季脾旺不受邪”重要的科学内涵,应该予以重视。临床上其借用中医外科“消、托、补”的治疗原则,把健脾益气、托疮生肌作为黏膜病变的重要治则,自拟“五君子汤(四君子汤加黄芪)随症加减,配合制酸护膜法、补气健脾护膜法、滋阴填精护膜法、活血止血护膜法、咸寒养阴护膜法、甘寒养阴护膜法等,开启了黏膜病变临床治疗新的思路,取得了良好的疗效^[28]。

4.5 凝练《内经》新的核心理念 对于《内经》的核心理念的思考,古已有之,如张子和以“气血流通”为《内经》的核心理念;张介宾阳气为人身之本,是《内经》理论的核心;恽铁樵认为《内经》全书的总纲领是“揆度奇恒,道在于一”;方药中先生认为是整体恒动观,气化论,脏象论等。王庆其教授认为核心理念是指具有核心价值的指导思想,是学术的灵魂。通过凝练核心理念,对于形成中医特色的思维方式,指导科学研究及临床实践具有深远意义。

王庆其教授分别于2009年、2018年对《内经》“核心理念”观点进行了讨论^[29-30],2022年在其主编的《黄帝内经学术发展史略》总论中,对《内经》的“核心理念”进行了全新的凝练:人是“天-地-人”关系的总和,生命是“形神合一”的统一体,健康是人

体的一种和谐状态,“气化”是人体代谢的基本形式,“亢害承制”是人体的自稳调控机制,“人为天地之镇”的人本思想,“治未病”思想体现人类忧患意识^[31]。中医药发展遵循“传承精华,守正创新”的方针,那首先要弄清什么是中医药的精华?《内经》中哪些是精华?王庆其教授不断提炼和完善的《内经》核心理念就是对“精华”解读阐释的典范。《内经》以降,两千多年学术不断发展、变化、丰富,但基本离不开这些核心理念,这是中医学术的“硬核”所在。

5 继往开来,谋《内经》未来发展

今天我们如何来看待经典?王庆其教授认为,经典告诉我们的不是论断而是智慧,不是观点而是思路,不是知识而是能力。结合临床实践研读经典是学习经典的最高境界,把中医经典嫁接到临床、活用于科研是一种思路、一种智慧、一种能力,最终的目的是促进临床疗效的提高、促进中医学术的发展。

5.1 法古开今,让中医学经典“活”在当下 中医学经典是中国传统文化与古代先哲临床经验的结晶,历史已经推演到21世纪,如何让古老的中医学经典“活”在当下,这是王庆其长期思考的问题。经过多年的实践、思考、探索,王庆其提出让中医学经典“活”在当下的“三途径”^[28]。

5.1.1 经典激活临床,从临床拓展经典 长期以来,中医界已经形成这样一种共识:“中医的出路在临床,中医的发展在疗效。”毫无疑问,中医药几千年来为中华民族的生存繁衍、防病治病作出了伟大的贡献,靠的就是临床疗效。没有疗效就没有中医药。当前中医药发展的关键也在于临床疗效,然而临床疗效的提高靠什么?是理论指导。一个没有理论创新的临床,是不可能取得良好的疗效,也是没有发展潜力的临床。学习研究中医学经典的目的是借鉴古代先贤的思维方式来激活当今临床,旨在提高疗效,另一方面临床实践的经验需要回归到理论的升华,从而推动中医经典理论的创新。一部《黄帝内经临证发微》反映了王庆其教授毕生研究《内经》所遵循的宗旨,提出“结合临床是研读经典的最高境界”,难怪是书一经问世,洛阳纸贵,颇受学界欢迎,连续再版。

5.1.2 用经典启迪科研,以科研创新经典 中医经

典所揭示的生命活动原理及其防病治病的法则反映了人类生命活动某些规律,但有些规律仅仅反映出古人在当时环境和条件下的认识,属于科学研究中“预示”“假说”的范畴,今天的科学研究,就是要运用经典理论开掘科研思路,通过现代科研手段论证经典理论中的“预示”和“假说”,把“预示”变为“揭示”,把“假说”变为“真说”,从而拓展经典,推动理论创新。王庆其教授认为中医学的科研有两个目标,一是推动中医学术的发展创新,二是促进临床疗效的提高,对中医经典理论的研究概莫能外。

5.1.3 用文化解读经典,从经典弘扬文化 《内经》成书于中华文化成熟的时代,医学技术的发展和理论的构建始终在文化的滋润下,所以中医学从萌生之初就以文化与医学相互融合的面貌呈现,即具有“道术相合”的特点。所以,《内经》是优秀传统文化与丰富临床经验相结合的产物,文化是中医学的魂,没有精彩的灵魂,独存躯壳,就没有生命的活力。故文化已经融化于中医学之中,血脉相连,须臾不能分离^[32-33]。中医药文化的内涵是以中国传统文化为母体,解读中医学对生命、健康、疾病、生死等问题的价值观念、独特的认知思维方式、人文精神和医德伦理等。中医学经典是中国传统文化与医学实践经验相结合的产物。我们要学习、研究、弘扬中医学经典,必须结合对文化母体的审视和剖析,才能真正领会中医学理论的真谛^[34]。

5.2 探索规律,梳理《内经》学术发展历史脉络 习近平总书记强调:“要遵循中医药发展规律,传承精华,守正创新。”《内经》作为学术理论源头,其基本原理贯穿于中医学术发展的全过程,在医疗实践中不断充实完善和深化。王庆其教授近年的力作《黄帝内经学术发展史略》“以史为鉴”探讨中医学术发展规律,开辟了《内经》学术研究新路径。该书通过溯源析流,从历史的角度对《内经》的学术发展历程进行梳理、分析、研究和反思,厘清《内经》理论在后世的传承、变化与发展,提炼学术思想,评判剖析得失,从学术演变发展中概括出规律性的认识,启发思路^[35]。

《论语》曰“君子不器”。“器”与“道”是中国古代哲学中的一对范畴。《易·系辞》“形而上者谓之道,形而下者谓之器”。“器”是具体事物、具体知识、方法技术;“道”是思维、智慧、规律、法则。儒家强调由“器”见“道”,这才是古代所谓“君子”所追求的目标,也是我们今天学习经典需要传承的精华。回顾

历史是为了更好地发展,《黄帝内经学术发展史略》带来的不仅是学术发展历史的知识与思想,更重要的是能启迪今后学术发展的思路、法则和规律。

5.3 面向未来发展,发挥《内经》学术优势 《内经》作为中医理论奠基之作,讨论其学术优势或说学术特色,其实就是在说中医药学的学术优势、学术特色,所以,这是一个至关重要,又难以驾驭的宏大命题。学识的层次,站位的高低,思想的格局都会左右着对这一命题的解读。对此命题,王庆其教授撰“从未来医学发展的趋势看《内经》的学术优势”一文,^[36]站在中医经典的立场,却不循诸如整体观念、辨证论治的传统观念,而将其置身于现代医学发展的语境中,着眼于未来医学模式转变和发展的趋势看学术优势,分析《内经》学术对于医学模式从疾病医学到健康医学、从生物医学到生态医学、从治病到治人、从群体治疗到个体治疗、从病源治疗到整体治疗、从形神分离到心身同治转变的指导价值,预言发扬光大《内经》之学术优势,将有助于推动未来医学的发展。这是一种站在整个医学历史发展高度的远见卓识。这种远见卓识不是凭空想象而来的,有理性思考,更来自亲身实践体悟。

6 结语

如果用一句话来概括王庆其教授内经学建树的特色,我想可以这样表述:学术格局大,聚焦《内经》三体系、七核心做大文章;医理阐释透,从古到今到未来,从哲理到医理,从理论到临床,阐释经典透彻;临床践行实,读经典做临床,用经典指导,激活临床,努力让经典“活”在当下。诚如他自己所言“不读经典法无一可,尽守古法何处着我”,而传承发展弘扬的关键是“阐旧邦以辅新命,极高明而道中庸”(冯友兰先生语)。

参考文献:

- [1] 王庆其. 浅析组成《黄帝内经》的三体系[J]. 新中医, 1984, (2): 11-13.
WANG Q Q. A brief analysis of the three systems that compose the *Huangdi Neijing* [J]. *New Chinese Medicine*, 1984, (2): 11-13.
- [2] 王庆其. 《黄帝内经》文化内涵探析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(11): 969-971.
WANG Q Q. Analysis on the cultural connotation of *Huangdi Neijing* [J]. *Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine*, 2010, 16(11): 969-971.
- [3] 王庆其. 论《黄帝内经》的生命观[J]. 中医药文化, 2020, 15 (2): 8-12.

- WANG Q Q. On the life view of *Huangdi Neijing* [J]. Chinese Medicine and Culture, 2020, 15(2): 8-12.
- [4] 王庆其. “天人合一”与“人与天地相应”[J]. 中医药文化, 2010, 5(1): 15-18.
- WANG Q Q. “Harmony between Tian and Man” and “correspondence between man and Tian and Di” [J]. Chinese Medicine and Culture, 2010, 5(1): 15-18.
- [5] 王庆其. 天人关系面面观——从古代哲学“天人合一”到《黄帝内经》“人与天地相应”[J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(1): 3-5, 58.
- WANG Q Q. A Comprehensive View of the Relationship between Tian and Man—from ancient philosophy “Unity of Tian and Man” to “Correspondence between man and Tian and Di” in *Huangdi's Neijing* [J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2010, 16(1): 3-5, 58.
- [6] 姜青松, 王庆其. 从“三才”角度看《黄帝内经》的病因学说[J]. 中国中医基础医学杂志, 2016, 22(6): 734-735, 787.
- JIANG Q S, WANG Q Q. The etiology theory of *Huangdi Neijing* from the Aspect of “Three Powers” [J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2016, 22(6): 734-735, 787.
- [7] 姜青松, 王庆其. 三才思想在中医整体观念的渗透[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2016, 17(1): 14-16.
- JIANG Q S, WANG Q Q. Infiltration of Three Powers In Holism of Traditional Chinese Medicine [J]. Journal of Nanjing University of TCM (Social Science), 2016, 17(1): 14-16.
- [8] 姜青松, 王庆其. 论三才思想在《黄帝内经》藏象学说中的体现 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(9): 1057-1058, 1060.
- JIANG Q S, WANG Q Q. On the embodiment of the thought of three talents in the theory of storing images in *Huangdi's Neijing* [J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2015, 21(9): 1057-1058, 1060.
- [9] 姜青松, 王庆其. 从天地人“三才”角度看中医学精气神学说 [J]. 中医杂志, 2017, 58(8): 635-639.
- JIANG Q S, WANG Q Q. Discussion on Chinese Medicine Essence-Qi-Spirit Theory from the Aspect of Nature-Earth-Human Being “Three-element” [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2017, 58(8): 635-639.
- [10] 王庆其. 讲《内经》崇文化 合临床——浅谈《内经》教学的一些体会[J]. 上海中医药大学学报, 2010, 24(6): 20-23.
- WANG Q Q. Study on Internal Classic from Culture and Clinic: Some Experience of Teaching of Internal Classic [J]. Academic Journal of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 2010, 24(6): 20-23.
- [11] 田永衍, 王庆其. 《内经》“和”思想研究概况[J]. 中国中医基础医学杂志, 2011, 17(8): 821-822, 824.
- TIAN Y Y, WANG Q Q. Overview of research on “harmony” thought in *Neijing* [J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2011, 17(8): 821-822, 824.
- [12] 田永衍, 王庆其. 《黄帝内经》天道观中的“和”思想探析[J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(6): 1865-1867.
- TIAN Y Y, WANG Q Q. Study of ‘harmony’ idea in cosmic view of *Inner Canon of Huangdi* [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, June. 2015, 30(6): 1865-1867.
- [13] 王庆其. 中医健康养生的理念及哲学智慧[J]. 中医药文化, 2015, 10(2): 19-23.
- WANG Q Q. The idea and philosophical wisdom of TCM health preservation [J]. Chinese Medicine and Culture, 2015, 10(2): 19-23.
- [14] 王庆其. 元气论钩玄[J]. 上海中医药杂志, 1984(1): 34-36.
- WANG Q Q. Study view on vitality [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 1984(1): 34-36.
- [15] 王庆其. 《黄帝内经》与先秦精气学说[J]. 上海中医药大学学报, 1999(3): 40-43.
- WANG Q Q. *Yellow Emperor's Inner Canon* and The Theory of Essence and Qi in the Early Qin Dynasty [J]. Academic Journal of Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, 1999(3): 40-43.
- [16] 赵心华, 王庆其, 鲍计章. 《黄帝内经》“气、精、神”生命核心理论研究[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2014, 15(4): 211-215.
- ZHAO X H, WANG Q Q, BAO J Z. “Qi-Jing-Shen” in *Huangdi Neijing* spermaceti Research on the core theory of the life [J]. Journal of Nanjing University of TCM (Social Science), 2014, 15(4): 211-215.
- [17] 夏梦幻, 王庆其. 《黄帝内经》气化理论发微[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(10): 5774-5776.
- XIA M H, WANG Q Q. Theoretical study on gasification theory of *Huangdi Neijing* [J]. CJTCMP, 2021, 36(10): 5774-5776.
- [18] 王庆其. 大气一转, 其气乃散 [N]. 中国中医药报, 2021-08-26(4).
- WANG Q Q. Qi movement, Qi is dispersed [N]. China news of traditional chinese medicine, 2021-08-26(4).
- [19] 王庆其. 让中医经典“活”在当下——从《黄帝内经》研究谈起 [J]. 中医学报, 2020, 35(3): 464-468.
- WANG Q Q. Let TCM Classics “Live” in the Present—From the Study of *Huangdi Neijing* [J]. Acta Chinese Medicine, 2020, 35(3): 464-468.
- [20] 王庆其. 内经临床医学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 1-2.
- WANG Q Q. Clinical medicine of *Neijing* [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 2010: 1-2.
- [21] 刘文平, 夏梦幻, 王晔, 等. 从体用观解析五脏“以藏为本、以通为用”[J]. 中国中医基础医学杂志, 2021, 27(7): 1052-1055, 1061.
- LIU W P, XIA M H, WANG Y, et al. Analysis of the Five Viscera from the Perspective of body and function: “Store-based, Unobstructed-purpose” [J]. Chinese Journal of Basic Medicine in Traditional Chinese Medicine, 2021, 27(7): 1052-1055, 1061.
- [22] 刘文平, 夏梦幻, 王庆其. 王庆其论肝为“调节之本”[J]. 上海中医药杂志, 2019, 53(9): 2-6, 1.
- LIU W P, XIA M H, WANG Q Q. Wang Qingqi's views on liver as

- “source of regulation” [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2019, 53(9): 2-6, 1.
- [23] 柳涛,王秀薇,王少墨.王庆其对若干中医理论问题的识见[J].时珍国医国药,2015,26(9):2253-2254.
LIU T, WANG X W, WANG S M. Wang Qingqi's views on Some theoretical problems of traditional Chinese medicine [J]. Lishizhen Medicine and Materia Medica Research, 2015, 26(9): 2253-2254.
- [24] 夏梦幻,王庆其.试论焦虑体质[J].中华中医药杂志,2021,36(6):3101-3103.
XIA M H, WANG Q Q. Discussion on anxiety constitution [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2021, 36(6): 3101-3103.
- [25] 王少墨,王秀薇,戴彦成,等.王庆其“师古不泥”医话四则[J].上海中医药杂志,2016,50(1):25-27.
WANG S M, WANG X W, DAI Y C, et al. Four pieces of medical notes by Wang Qingqi [J]. Shanghai Journal of Traditional Chinese Medicine, 2016, 50(1): 25-27.
- [26] 夏梦幻,王庆其.基于《黄帝内经》浅析“脾胃为脏腑之本”[J].中华中医药杂志,2018,33(9):3856-3858.
XIA M H, WANG Q Q. Discussion on ‘the spleen and stomach are the roots of zang-fu viscera’ based on the theory of *Huangdi Neijing* [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2018, 33(9): 3856-3858.
- [27] 王少墨,王秀薇,柳涛,等.王庆其治疗胃癌前病变思路探析[J].中医杂志,2014,55(22):1902-1905.
WANG S M, WANG X W, LIU T, et al. Analysis on Wang Qingqi's Thought of Treating Gastric Precancerous Lesions [J]. Journal of Traditional Chinese Medicine, 2014, 55(22): 1902-1905.
- [28] 王少墨,王秀薇,戴彦成,等.王庆其补气健脾托疮生肌法治疗经验[J].中华中医药杂志,2018,33(12):5449-5452.
WANG S M, WANG X W, DAI Y C, et al. WANG Qing-qi's experience in nourishing qi tonifying spleen and promote tissue regeneration [J]. China Journal of Traditional Chinese Medicine and Pharmacy, 2018, 33(12): 5449-5452.
- [29] 王庆其.试论《内经》的核心理念[J].中医文献杂志,2009,27(3):27-28.
WANG Q Q. On the core idea of *Neijing* [J]. Journal of Traditional Chinese Medical literature, 2009, 27(3): 27-28.
- [30] 王庆其.《黄帝内经》的核心理念[J].中医药文化,2018,13(6):33-38.
WANG Q Q. The core idea of *Huangdi Neijing* [J]. Chinese Medicine and Culture, 2018, 13(6): 33-38.
- [31] 王庆其.黄帝内经学术发展史略[M].上海:上海科学技术出版社,2022年:1-9
WANG Q Q. A brief history of the academic development of *Huangdi Neijing* [M]. Shanghai: Shanghai Scientific and Technical Publishers, 2022: 1-9
- [32] 王庆其.文化如春雨 润物细无声——纪念《中医药文化》创刊30周年[J].中医药文化,2014,9(3):40-42.
WANG Q Q. Culture is like spring rain moistening things silently—Commemorating the 30th anniversary of Chinese Medicine and Culture [J]. Chinese Medicine and Culture, 2014, 9(3): 40-42.
- [33] 王庆其.《内经》文化内涵解析[J].中医文献杂志,2011,29(1):4-7.
WANG Q Q. Analysis of the cultural connotation of *Neijing* [J]. Journal of Traditional Chinese Medical literature, 2011, 29(1): 4-7.
- [34] 王庆其,李孝刚,邹纯朴,等.明堂事业费精神——深切缅怀国医大师裘沛然先生[J].中医药文化,2010,5(3):22-24.
WANG Q Q, LI X G, ZOU C P, et al. TCM cause consume energy—Deeply cherish the memory of Mr. Qiu Peiran, a Chinese medical master [J]. Chinese Medicine and Culture, 2010, 5(3): 22-24.
- [35] 王庆其.“以史为鉴”探讨中医学术发展规律[N].上海中医药报,2022-10-28(1).
WANG Q Q. “Taking history as a mirror” to explore the law of academic development of TCM [N]. Shanghai Traditional Chinese Medicine News, 2022-10-28(1).
- [36] 王庆其.从未来医学发展的趋势看《内经》的学术优势[J].中西医结合学报,2011,9(4):349-353.
WANG Q Q. Analysis of the academic advantage of *Huangdi Neijing* based on future medical trends [J]. Journal of Chinese Integrative Medicine, 2011, 9(4): 349-353.

(编辑:杨小林)